

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ

Verimli çalışmak, başarıyı artırmaya yarayan sonradan öğrenilen ve geliştirilen önemli bir beceridir.

Verimli çalışmanın önemli bileşenleri vardır;

Hedef, Plan, Hazırbulunuşluk, Çalışma süresi ve tekrar.

HEDF

Yaptığımız herhangi bir eylemi neden yaptığımızı bilmezsek zorlandığımız ilk anda ona tutunmak, bağlı kalmak için bir neden bulamayız.

Ama hedefimiz varsa her engelde buna neden devam ettiğimizi bilir ve vazgeçme ihtimalini en aza indirmiş oluruz.

PLAN

Plan bizde çalışmayı alışkanlık haline dönüştürecek makinedir. Zamanınızı iyi değerlendirmek için plan yapın.

En iyi plan ders dışı etkinliklerle birlikte uyguladığınız plandır.

Planınıza uymadığınız zamanlarda kendinize yüklenmeyin ya da nasıl olsa plan bozuldu diye düşünerek kendinizi salıvermeyin.

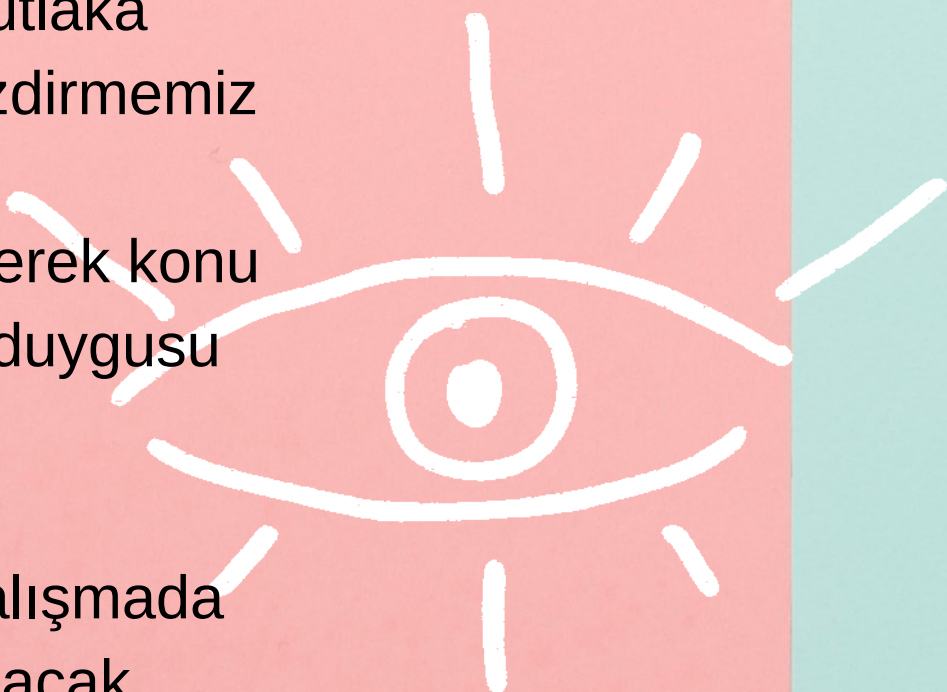


HAZIRBULUNUŞLUK

Okula gelmeden önce mutlaka göreceğimiz derslere göz gezdirmemiz gerekir.

Konuları önden gözden geçirerek konu hakkında zihninizde merak duygusu oluşturacaksınız.

Unutmayın! MERAK ders çalışmada sizin en iyi arkadaşınız olacak.



ÇALIŞMA SÜRESİ

Herkesin çalışma ve dinlenmeye ihtiyaç duydukları süre farklıdır.

Ancak genel profil şöyledir:

•40 dk ders

•10 dk tekrar

•10 dk mola

Ders çalışma sürenizi en az 25-30 dk olarak belirlemelisiniz.

DERS TEKRARI

Araştırmalara göre, insanlar öğrendikleri bilgileri uyumadan önce tekrar etmezlerse %50'sini, bir hafta sonra ise %70'ini unuturlar.

Her gün yaptığımız bir şeyi unutmuyoruz. Neden?

Öğrenmenin son adımı bitirici vuruşu tekrar etmektir.

Tekrar ederek, öğrendiklerimizi kalıcı hafızaya atmış oluruz.



VERİMLİ ÇALIŞMAYI ENGELLEYEN TUZAKLAR

Gözlerinizi yapamadıklarınıza çevirmek,

Müzik eşliğinde çalışmak,

Zorlanılan derslerin dışlanması,

Aşırı kaygı(güvensizlik),

Yatarak(uzanarak)çalışmak,

Çalışma anında hayallere dalmak,

Uzayıp giden telefon konuşmaları yapmak,

Zamanı denetleyememek,Yanlışlardan ders almamak,noksanları gidermemek,

Sınav bilgi ve tekniklerini yeterince bilmemek,

Motivasyon noksanlığı, isteksizlik.

Çalışmayı tamamlamadan bırakmak,

Arkadaşlara "hayır!" diyememek,

Televizyona takılıp kalmak,

Dersler,konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak,

Düzenli tekrarlar yapmamak,

İlansız, programsız çalışmak,

İkendinizi başkalarıyla kıyaslamak,